

## Objectif

A l'issue de la formation, les participants devront être capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, pouvoir protéger une victime, savoir alerter les secours.

## Public

- **Tout public (maîtrise du français indispensable)**

## Durée

- **3 heures**

## Contenu

- **Sensibiliser aux accidents de la vie courante et domestiques**
- **Réfléchir à la mise en place de consignes de sécurité au sein de la famille :**
  - Aide pour la constitution d'une trousse de secours
  - Faire connaître les numéros d'urgence
  - Exercice d'évacuation de la maison avec point de ralliement
  - Localiser les arrivés d'eau, de gaz et d'électricité et savoir les couper en cas d'accident

### **Protéger, Alerter :**

- Identifier les dangers dans une situation d'accident
- Protéger une victime en attendant les secours
- Alerter les secours

### **Secourir :**

- Examiner une victime afin de savoir quel geste adopter
  - Arrêter un saignement abondant
  - Intervenir rapidement lors de l'étouffement d'un adulte, d'un enfant ou d'un bébé
  - Gérer une personne qui fait un malaise
  - Intervenir sur une brûlure
  - Savoir régir en cas de chute ou de trauma
  - Reconnaître une plaie simple d'une plaie grave et intervenir en conséquence
  - Mettre une victime inconsciente en PLS
  - Pratiquer la Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP)
  - Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)